TIMETABLE

Timeline	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8:30	08:30-09:30 GET WORK FIT					09:00-09:50 KRAV MAGA
8:45	08:30-09:30 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich)					09:00-09:50 FUNCTIONAL FIT
9:00			09:00-10:00 GET WORK FIT			10:00-10:50 STRIKE & KICK Basic
9:15			09:00-10:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich)			10:00-10:50 MUAY THAI
9:30						11:00-12:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich)
9:45						11:00-12:00 OPEN GYM (Mattenfläche)
10:00					11:00-14:00 Privattraining nach Vereinbarung	
10:15						
10:30						
10:45						
11:00	11:00-15:00 Privattraining nach Vereinbarung	11:00-15:00 Privattraining nach Vereinbarung	11:00-15:00 Privattraining nach Vereinbarung	11:00-15:00 Privattraining nach Vereinbarung		
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00					15:00-15:50 ABS LEGS & BOOOTY	
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	16:00-16:50 LITTLE TIGERS		16:00-16:50 LITTLE TIGERS		16:00-16:50 LITTLE TIGERS	
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	17:00-17:50 DRAGON-KIDS	17:00-17:50 MUAY THAI	17:00-17:50 DRAGON-KIDS	17:00-17:50 KRAV MAGA	17:00-17:50 DRAGON-KIDS	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	18:00-18:50 FUNCTIONAL FIT	18:00-18:50 KRAV MAGA	18:00-18:50 STRIKE & KICK Basic	18:00-18:50 FUNCTIONAL FIT	18:00-18:50 STRIKE & KICK Basic	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	19:00-20:00 MMA	19:00-20:00 FUNCTIONAL FIT	19:00-19:45 STRETCH & RELAX	19:00-20:00 MUAY THAI	19:00-20:00 MMA	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						

16:00-20:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich) — Montag

17:00-20:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich) — Dienstag

16:00-20:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich) — Mittwoch

17:00-20:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich) — Donnerstag

15:00-20:00 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich) — Freitag

- Kindertraining
- Kampfsport
- Selbstverteidigung
- Open GYM - freie Benützung der Trainingsräumlichkeiten
- Functional Fitness - je nach Wetterlage indoor oder outdoor - Sportschuhe erforderlich.
- Abo-Preise/10er-Blöcke exklusive Privattraining!

Gültig ab 02.06.2020 - ACHTUNG: Kein Training OHNE Online-Platzreservierung! (gilt auch für Cardio- & Kraftbereich)

DOMINIK RAB DR SPORTS

rabsports.at
Gärtnereistrasse 5 • 9065 Ebenthal
Telefon: +43 (0)664-5436025 • E-Mail: office@rabsports.at

1 WOCHE KOSTENLOSES PROBETRAINING!
Telefon: +43 (0)664-5436025

Änderungen vorbehalten. Gültig ab 2. Juni 2020