

# TIMETABLE

Timeline	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8:30						
8:45						
9:00	08:30-09:30 GET WORK FIT	08:30-09:30 OPEN GYM (Cardio- & Kraftbereich)				
9:15						
9:30			09:00-10:00 GET WORK FIT			
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						

- Kindertraining
- Kampfsport
- Selbstverteidigung
- Open GYM - freie Benützung der Trainingsräumlichkeiten
- Functional Fitness - je nach Wetterlage indoor oder outdoor - Sportschuhe erforderlich.
- Abo-Preise/10er-Blöcke exklusive Privattraining!



**rabsports.at** Gärtnerestrasse 5 • 9065 Ebenthal  
 Telefon: +43 (0)664-5436025 • E-Mail: office@rabsports.at

**1 WOCH KOSTENLOSES PROBETRAINING!**  
 Telefon: +43 (0)664-5436025

Gültig ab 19.05.2021

Änderungen vorbehalten. Gültig ab 19.05.2021